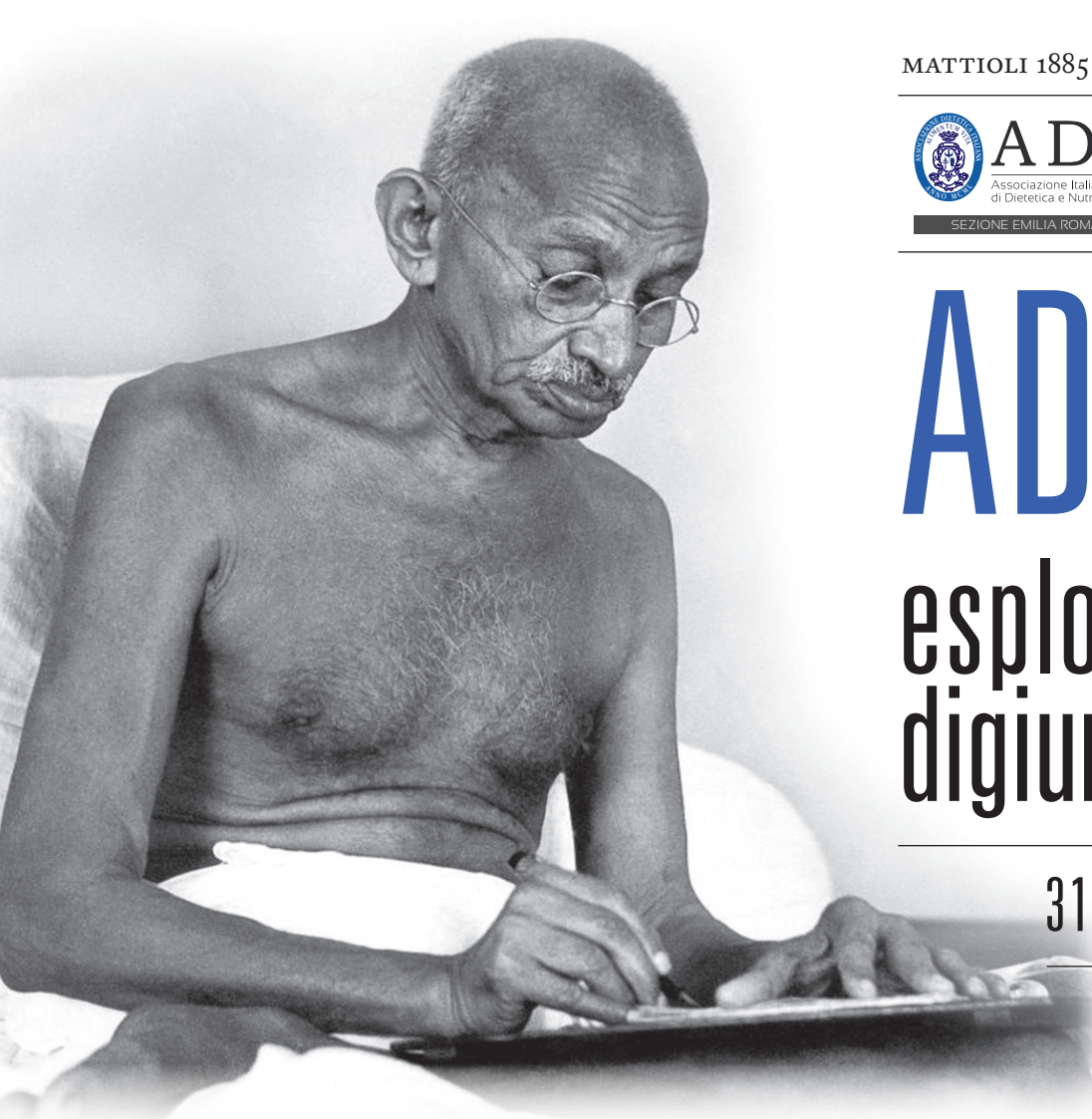




ADIgiuno

esplorazione del digiuno e dintorni

31 marzo 2017 - Bologna

Relais Bellaria Hotel & Congressi
Via Altura 11/bis - 40139 - Bologna

DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. Leone Arsenio, Parma
Dott.ssa Annalisa Maghetti, Bologna

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof. Leone Arsenio, Parma
Dott.ssa Annalisa Maghetti, Bologna
Dott.ssa Francesca Anzolin, Bologna
Dott. Carlo Casadio, Ravenna
Dott.ssa Elena D'Ignazio, Forlì
Dott. William Giglioli, Reggio Emilia
Dott. Carolina Poli, Bologna
Dott.ssa Stefania Raimondi, Riccione
Dott.ssa Federica Sebastiani, Modena
Dott. Filippo Valoriani, Modena

SEDE DEL CONVEGNO

Relais Bellaria Hotel & Congressi
Via Altura 11/bis - 40139 - Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PROVIDER ECM

Mattioli 1885 srl
Strada di Lodesana, 649/sx
43036 Fidenza (PR)
tel. 0524 530383 - fax 0524 82537
E-mail: ecm@mattioli1885.com

ECM

Il convegno è stato accreditato per le seguenti professioni:
Medico Chirurgo, (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web www.mattioli1885.com/formazione), Dietista, Biologo, Psicologo
I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 100 iscritti.

INFO E ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo al sito web: www.mattioli1885.com/formazione

Le quote di iscrizione:

- Gratuito per i soci ADI in regola con il pagamento
- Euro 70,00 + iva 22% per i non soci ADI
- Euro 30,00 + iva 22% per gli studenti (senza crediti ecm)

FACULTY

Dott.ssa Francesca Anzolin, Bologna
Prof. Leone Arsenio, Parma
Dott.ssa Elena Biagi, Bologna
Dott. Emanuele Cereda, Pavia
Dott. Carlo Casadio, Ravenna
Dott. Federico Cioni, Parma
Dott.ssa Elena D'Ignazio, Forlì
Dott. William Giglioli, Reggio Emilia
Prof. Lucio Lucchin, Bolzano
Prof. Claudio Macca, Brescia
Dott. Antonio Maestri, Imola
Dott.ssa Annalisa Maghetti, Bologna
Prof. Massimo Montanari, Bologna
Dott.ssa Antonia Maria Morini, Faenza
Dott.ssa Maria Letizia Petroni, Forlì
Dott. Carolina Poli, Bologna
Dott.ssa Stefania Raimondi, Riccione
Dott.ssa Federica Sebastiani, Modena
Dott. Nicola Sponsiello, Padova
Dott.ssa Silvia Turrone, Bologna
Dott. Filippo Valoriani, Modena
Dott.ssa Luisa Zoni, Bologna

RAZIONALE

Nel XX secolo, con il coinvolgimento soltanto delle ultime 4 delle circa 8000 generazioni umane, si è assistito a un incredibile allungamento della vita media: in alcuni paesi l'aspettativa di vita media delle donne è di 92 anni (media italiana 84 anni), quella degli uomini 85 anni (media italiana 79 anni), ma, secondo un maxistudio che ha analizzato 249 cause di morte, 315 malattie, 79 fattori di rischio in 195 Paesi tra il 1990 e il 2015, la popolazione mondiale trascorre un numero crescente di anni con malattie e disabilità (Lancet 2016, GBD 2015 Mortality and Causes of Death Collaborators).

L'epidemia di obesità e delle patologie metaboliche correlate sarebbe alla base di questo fenomeno: chi è obeso ha in media 2,6 anni in meno liberi da patologie cardiache nel caso degli uomini e 1,9 nel caso delle donne (Dhana 2016 Int J Obes (Lond)); gli adulti con diabete, dall'età di 50 anni, muoiono 4,6 anni prima, sviluppano una disabilità 6-7 anni prima, e trascorrono circa 1-2 anni di più in una condizione di disabilità rispetto agli adulti senza diabete (Bardenheier, Diabetes Care, 2016); almeno un terzo dei decessi dei messicani di età compresa fra 35 e 74 anni è correlato ad un diabete scarsamente controllato (Alegre-Díaz N Engl J Med. 2016); 74.000 donne tra 50 e 79 anni del Women's Health Initiative (WHI): ogni decennio vissuto in sovrappeso aggiunge un 7% al rischio di cancro al seno post-menopausa e un 17% al pericolo di tumore all'endometrio (Arnold, PLoS Med. 2016).

Mangiare poco potrebbe essere un buon modo per evitare le patologie non-trasmissibili e allungarsi la vita in buona salute, da cui varie voci hanno proposto come soluzione dei problemi la restrizione calorica, attuata in diverse modalità fino al digiuno o al semidigiuno. Sulla base dell'Effetto Warburg, inoltre, è stato ipotizzato il digiuno nella cura dei tumori maligni. Posto che l'odierna visione della medicina basata sull'evidenza, pone alla base di qualsiasi scelta terapeutica l'esistenza di evidenti prove di efficacia, associata all'accettazione da parte delle persone dell'importanza di seguire il trattamento, ci è sembrato opportuno analizzare in un convegno le conseguenze della restrizione calorica su vari aspetti fisiologici e patologici del nostro organismo.

PROGRAMMA PRELIMINARE

9.00-9.15	Saluti autorità
9.15-9.45	IL DIGIUNO NELLA STORIA DELL'UOMO E IN MEDICINA <i>MODERATORI : L. Arsenio, C. Macca</i>
9.45-10.15	Lettura magistrale: Storia, religione e filosofia del digiuno <i>M. Montanari</i>
10.15-10.45	Fisiologia e fisiopatologia del digiuno <i>L. Lucchin</i>
10.45-11.15	Potenziali terapeutici del digiuno: una nuova scoperta? <i>F. Sebastiani</i>
11.15-11.30	Digiuno intermittente, restrizione calorica e dieta chetogenica: quali differenze? <i>M. L. Petroni</i>
11.30-12.00	Coffee break
12.00-12.30	IL DIGIUNO E LA FISIOPATOLOGIA UMANA <i>MODERATORI : F. Valoriani</i>
12.30-13.00	Il digiuno del microbiota <i>S. Turroni, E. Biagi</i>
13.00-14.30	Il digiuno in oncologia: il punto di vista dell'oncologo <i>A. Maestri</i>
14.30-15.00	Il digiuno in oncologia: il punto di vista del dietologo <i>E. Cereda</i>
15.00-15.30	Pranzo

IL DIGIUNO COME PANACEA?

MODERATORI: C. Casadio, C. Poli

14.30-15.00	Digiuno e longevità <i>L. Arsenio</i>
15.00-15.30	Il digiuno: il caso editoriale <i>A. Maghetti, F. Cioni</i>
15.30-16.00	Il digiuno e lo sport <i>N. Sponsiello</i>
16.00-16.30	Dieta chetogenica pre-bariatrica e terapia postchirurgica <i>F. Anzolin</i>

IL DIGIUNO E I SUOI RIFLESSI COMPORTAMENTALI E SOCIALI

MODERATORI: W. Giglioli, S. Raimondi

16.30-17.00	Il digiuno nei disturbi del comportamento alimentare <i>E. D'Ignazio</i>
17.00-17.30	Il digiuno in ospedale <i>L. Zoni</i>
17.30-18.00	Il digiuno e la povertà: testimonianza <i>A. M. Morini</i>
18.00-18.30	Test ECM